Fala com o teu médico sobre prevenção

MSD

O HPV é uma infeção comum e pode passar despercebida.[1]

Por isso, conhecer o vírus, perceber como se transmite e falar com um profissional de saúde são passos importantes para compreender melhor as formas de prevenção.

A prevenção do HPV pode incluir diferentes dimensões, como informação, acompanhamento médico, rastreio quando aplicável e discussão das opções disponíveis com o teu médico.[1,2]

Marca as perguntas que fazem sentido para ti e leva-as para a consulta.

- ☐ **O que devo saber sobre HPV na minha idade?**
- ☐ **Que formas de prevenção contra o HPV devo considerar?**
- ☐ **A prevenção contra o HPV pode ser adequada para mim?**
- ☐ **Devo fazer rastreio? Se sim, com que frequência?**
- ☐ **O que significam os resultados do rastreio?**
- ☐ **O preservativo é suficiente para reduzir o risco?**
- ☐ **Já tive HPV ou uma lesão. O que devo fazer a seguir?**
- ☐ **A minha parceira ou o meu parceiro teve HPV. Devo fazer alguma coisa?**
- ☐ **Que sinais ou alterações devo vigiar?**
- ☐ **Quando devo voltar a falar sobre este tema?**

Nem sempre é fácil perguntar.

Mas a pergunta certa pode começar uma conversa importante.

1. World Health Organization. Human papillomavirus and cancer. Disponível em: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hu-man-papilloma-virus-and-cancer. Consultado em outubro 2026.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually transmitted infections treatment guidelines, 2021: Human papillomavirus (HPV) infection - Anogenital warts [Internet]. Atlanta (GA): CDC; 2021 Disponível em: https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/anogeni-tal-warts.html. Consultado em outubro 2026

PT-NON-04108 11/2026